



✓ケアサポートセンター 岩倉長谷

## 何歳になってもワクワク・ドキドキ

### マジックショー

管理者 松尾 清美

7月14日に、地域のボランティアの方の、マジックショーがありました。

「手品がありますよ」とお声を掛けると「へえー！手品てかあ」と皆さんリビングへ。「たねあかししてくれはるやろか？」始まる前からワクワク。

いざマジックショーが始まると、ボランティアさんの華麗なマジックにうっとり…。ロープが棒を抜けていくと「うわー!!」と驚きの歓声がお

誕生日を当てるマジックでは生年月日がばっちり当たって「いやー！恥かしわ」と。ワクワク、ドキドキが止まらない1時間でした。

私たち職員は、楽しいマジックショーと、ワクワク、ドキドキが止まらないご利用者様の姿に、驚きが止まりませんでした。「楽しむ」という心の働きがとても活発なご利用者様は、地域の皆様に支えられ、素敵な時間を過ごしています。

✓ケアサポートセンター 千本今出川

## 喫茶へGO!



介護副主任 金崎 志麻

8月から9月にかけて、外出レクリエーションの一環としてグループホーム・小規模多機能ともにカフェでお茶してきました。皆さん、好きなケーキや飲み物を選ばれ、ご自分の顔より大きいパフェをベロツと召し上がっておられました。

最初は緊張されていた方も、甘いものを食べてお話する内に笑顔になりリラックスされていたようでした。「途切れることなく笑顔で話されていた」「事業所とは違う表情があり、美味しそうに

食べておられた」「良い気分転換になった」「ストレス解消の1つになったと思う」など。同行した職員からの感想があり、皆さん、カフェでの時間を満喫された様子でした。そして、職員自身からも「楽しかった」「良かった」等の感想が聞かれました。

食べておられた「良い気分転換になった」「ストレス解消の1つになったと思う」など。同行した職員からの感想があり、皆さん、カフェでの時間を満喫された様子でした。そして、職員自身からも「楽しかった」「良かった」等の感想が聞かれました。

今までグループホームでは定期的に外出レクリエーションを行ってきましたが、小規模多機能では行なったことがなく、初めての試みとなりましたが、注意するポイント

当日はご家族様も参加して下さるという予定外かつ嬉しい出来事もあり、普段はなかなかゆっくりとお話することがないご家族様と一緒に過ごす時間を持てることも良かったと思います。少人数ずつで行き、ゆっくりお話をし、皆でとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。また行きたいなあとと思います。



✓介護老人保健施設 紫雲荘苑

## 不審者侵入時 対応訓練



平成28年10月18日、下鴨警察署と京都府防犯設備士協会にご協力頂き、不審者侵入時対応訓練と防犯に関する研修会を開催しました。当日は紫雲苑職員をはじめ、近隣の病院・施設の職員も見学・参加されました。不審者侵入時対応訓練では、警察官が扮する不審者が無理やり施設内へ入ろうとするところを食い止め、その間に110番通報するという内容でした。警察官の迫真の演技に参加者・見学者共に圧倒されましたが、必死に対応し何とか侵入を防ぐことができました。

その後、警察より護身術の講習を受けました。又、京都府防犯設備士協会より防犯上の注意点を教えて頂きました。直ぐに実行できる内容もあり、貴重な時間となりました。これからは防犯面にも、より意識を高めていきたいと思います。

