

介護老人保健施設 紫雲苑

紫雲苑 運動クラブ



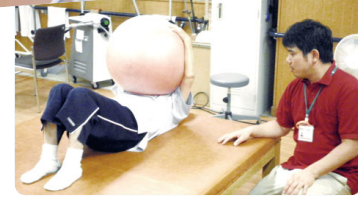
当施設では、岩倉地域の皆様の健康増進に少しでもお役にたてればと、平成25年より「運動クラブ」を開催しております。運動クラブとは、初回はリハビリ職員より運動指導を受けて頂き、2回目からは様々な運動器具を使用した自主トレーニングに取り組んで頂くというものです。

対象者は「①岩倉在住②要支援・要介護認定を受けておられない③主治医より運動制限を言われていない④自動車以外（交通機関・徒歩・自転車・バイク）で通い可能」の全てに該当する方で、実施期間は5月～10月です。但し、感染症流行期はお休みさせていただきます。これまで、年間延200名程の方にご利用頂いており費用は無料です。

今年度も若干名ですが、新規入会者を募集しております。①～④全てに該当される方でご希望される方は、紫雲苑

TEL075-724-1188 武藤までお電話頂ければ幸いです。

（TEL075-724-1188）武藤までお電話頂ければ幸いです。



ケアサポートセンター 千本今出川

植物園へGO!!

介護副主任 金崎 志麻

5月11日に小規模多機能のご利用者と職員で植物園に行つて来ました。

お天気も良く、暑いくらいでしたが、バラ園を始めとした様々なお花を見て、楽しめたようです。ご利用者の表情も穏やかで、笑顔も多く見られて、楽しかったことが伝わります。

画し、小規模では初めての外出となりましたが、参加されたご利用者に楽しんで頂けたこともあり、今回は外出企画第2弾！として企画しました。お天気に恵まれ、楽しんで頂けて、職員一同、喜んでおります。

さらにご利用者がお家へ帰った後も植物園が楽しかったという話をご家族にされていて、



就労支援センター・ヒューマンプラス 卒業生職場紹介

就労支援センター・ヒューマンプラスは、障害のある方の「企業への就職」と、「元気に働き続けること」をサポートしています。

今回は、ヒューマンプラスの利用を経て、今年4月にめでたく就職された2名の方をご紹介します。



Y氏
【職種】事務補助
【業務内容】会計伝票の作成及び出金業務、商品の荷受け業務、清掃等



N氏
【職種】調理補助
【業務内容】盛り付け、配膳、食器洗浄等

入社1ヶ月の
お二人へインタビュー

Q1 仕事で大変な事は何ですか？

Y氏 毎朝ヒューマンプラスに通っていた頃より30分早く起きないといけないことや、給料をもらっている以上、簡単に休めない事です。

N氏 職場の方々とはたして良い雰囲気を保てるか緊張の連続で、憶えることも沢山あり、気の抜けない1ヶ月でした。

Q2 仕事をする上で、心がけている事はありますか？

Y氏 伝票作成などで数字を扱っているのが正確さを心がけています。

N氏 少しでも手早く作業をする事です。

Q3 仕事をしていて気付いたことは？

Y氏 仕事を教えてもらう時に、まずじっくりと最後まで説明を聴き、分からなかったところをためらわずに質問し、着実に仕事を身に付けていくことが大切だと気付きました。

N氏 どんな仕事でも誇りを持ってやっていると。

Q4 ヒューマンプラスの訓練を通して、今役に立っていることは？

Y氏 メモを取る習慣を身に付けた事、「おはようございます」「お疲れ様です」「ありがとうございます」等、挨拶の練習が役に立っています。

N氏 挨拶、常に感謝の念を忘れないこと、謙虚な気持ちで臨むというところ。

Q5 今後について

Y氏 なるべく長く勤め、より深く、広く仕事を理解して、さらに役に立てよう努力していきたいと思っています。

N氏 完全な社会復帰を目指して、今の仕事を誠実に勤めたいです。

お二人とも、まだまだ慣れない環境ですが、貴重な戦力として一生懸命奮闘されています！