

第13回
三幸会

ふれあいまつり 報告

北山病院 相談室 精神保健福祉士 丹生 健一
第二北山病院 相談室 精神保健福祉士 菊池 彰倫

平成30年11月11日(日)に第13回三幸会ふれあいまつりが開催されました。今年も11月とは思えないような気温の中で開催となりました。前年度より秋に開催されることとなりましたが、今年も多数の地域の皆様方にご来場いただき、皆様に楽しんでいただけたらと思います。ただ、皆様方のご協力の賜物と深く感謝いたします。

当日の演目は、①陰陽流牽法空手術道の皆様による型と演武、②村松児童館児童の皆様との和太鼓等の演奏、③洛北中学校吹奏楽部演奏、④Soul Kitchen(ソウルキッチン) キッズダンスの順に行われました。どの演目も出演者による熱心なパフォーマンスや演奏が繰り広げられ、まつり参加者から大きな声援を受けておられました。それ以外にも、各病棟・事業所並びに関係団体による展示即売会や各種模擬店も同時に盛況のうちに行われ、地域の皆様方と当法人職員・関係団体スタッフとの交流の場になったと思います。



今回我々は、司会者という大役を任せましたが、不慣れな司会・進行になり、楽しみにされていた皆様方には大変ご不興をおかけしたことを思います。その名の通り当法人と地域の皆様方との「ふれあえるまつり」になるように、これからもより交流を深めていきたいと思えます。どうぞ宜しくお願いいたします。

平成30年11月26日(月) 福井カニツアー

福井小浜でカニ御膳と
お箸制作

北山病院 事務部
松本 有紀

若狭フィッシャーマンズ・ワーフでの買い物から始まり、数多くの商品が並ぶ中、大いに面白い物を楽しみました。その後はホテルせくみ屋での昼食「冬の二大味覚!ふぐかに合戦」こと若狭ふぐと蟹を食しました。あつという間に2時間が経過し、大変満足で贅沢なひと時を過ごすことが出来ました。

次に箸匠せいわでお箸の研磨体験をしました。お箸を削ると下の色が出てきて、カラ



フルなマイお箸が作成できました。また店内には400種類以上のお箸が販売されていて、皆買い物を楽しんでおられました。

旅行当日は天気恵まれ1日を通して穏やかな時間を過ごす事ができ、とても良い旅行となりました。ご参加して下さった皆様ありがとうございました。

平成30年10月17日(水) 養老天命反転地と竜王アウトレットモール 松茸&三大牛プレミアムビュッフェを 堪能して

北山病院 2病棟 看護師 村上 功一

夏から初秋にかけての台風ラッシュも一段落し、「松茸&三大牛プレミアムビュッフェ」をメインに日帰り旅行に一路岐阜方面に観光バスで向かいました。まずは、養老天命反転地での観光からスタートしました。そこは、アリの巣のようなすり鉢状の土地に、奇妙な通路でつながれた奇抜な建造物がありました。

その後は、近江牛・飛騨牛・松坂牛の食べ放題。すき焼き・国産牛の鉄板焼き・松茸スープなどを目の当たりにし、目でも口でも大満足して、次にスカイテラス伊吹に向かうつもりが、台風の影響でまさかの通行止め。急遽、竜王アウトレットモールへと予定変更となり、最終的には無事に帰路へと向かい、お腹も心も満



たされた一日旅行でした。参加していただいた皆様、ありがとうございました。

平成30年10月26日(金)~27日(土) 和倉温泉と能登千里浜 北陸周遊と味覚の旅

第二北山病院 3病棟 看護師
松尾 宗祐

さわやかな秋晴れのなか、京都駅に入線したサンダーバード、飲み物とおつまみを積み込み石川県の和倉温泉へ向けて出発しました。

金沢駅からはバスに乗って日本でも唯一砂浜をドライブできる千里浜へ。砂がきめ細かくて、一粒一粒が海水を含んで硬くなるためバスも走行可能でした。サンドアートを目にしたが、到着したレストランでは新鮮な魚介類を頂きました。お腹が満たされた後



は、のどじま水族館の海釣りセンターへ。海上の棧橋の上から初めて釣り糸を垂らす参加者もいて、あちこちから歓声が上がっていました。その後はホテル海望へ。海を望むという名のとり、客室・露天風呂からは七尾湾が望めました。宴会では舌踊る海の幸を存分に味わいながら、急遽始めたビンゴ大会も大いに盛り上がりました。

2日目の朝は、七尾湾が波立つほどの雨風を目にする悪天候でしたが、晴れ男さん・晴れ女さんが多く参加して頂いていたのか、輪島の朝市に到着した頃には、すっかりと晴れていました。たくさんのお土産を手にしたが、次に向かったのは、日本の棚田百選に認定された白米千枚田で、幾重にも段になった田んぼは圧巻でした。最後は昼食に鉄板で焼かれたステーキを五感で堪能し、2日間存分に楽しむことができた素敵な旅になりました。